

HFA Day



HFA-Day 2017 Germany



HEART FAILURE
ASSOCIATION
OF THE ESC



EUROPEAN
SOCIETY OF
CARDIOLOGY®

Summary HFA Day 2017

- **Five hospitals throughout Germany** participated in the national campaign launched at the European Heart Failure Awareness Day 2017. This year the focus was in Würzburg in the new research building of the Comprehensive Heart Failure Center.
- Partner was the **Deutsche Herzstiftung**.
- The nation-wide programme consisted of **three modules**:
 - 1. Nationwide Event:** Cycling Tour with Heart (4 cities)
 - 2. Design Competition for Schools** on the theme: “Mascot for a healthy heart” (2 regions)
 - 3. Heart failure information days** (open houses) and seminars at the weekend May 12th to 14th (4 German hospitals participated)

Partner of the
HFA-Day:

Deutsche
Herzstiftung



1. Take Cycling at Heart

- In cooperation with the German Cyclists' Federation (ADFC)
- 4 German hospitals organized guided cycling tours in whole Germany; initiator was the Competence Network Heart Failure.
- It's the fourth prevention campaign since 2014
- Target groups: elderly people, families, employees of participating hospitals, cardiologists, members of the ADFC, cyclists
- Objective: reaching healthy persons and promoting prevention



Patron of the HFA-Day 2017 and especially of the cycling tour 2017: Stefan Schmitt



HFA Day
Tag der Herzschwäche



Tag der offenen Tür im DZHI

Sa., 13. Mai 2017 · 10:00 - 16:00

Führungen hinter die Kulissen – Vorträge – Öffentliche Sprechstunde – Herzgesund essen – Autogrammstunde mit den „Wölfen“ – Handball Torwerfen – Infostände – Tour mit Herz – Tanzperformance Herz – Preisverleihung Herz-Malwettbewerb – Shuttleservice

INFOS UNTER:
Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz
Am Schwarzenberg 15, Haus A15, 97078 Würzburg
www.dzhi.de

Partner:



Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz
Würzburg



Reach out



Tag der offenen Tür
im neuen DZHI-Gebäude

Samstag, 13. Mai 2017 · 10.00 – 16.00 Uhr

Führungen hinter die Kulissen – Vorträge – Öffentliche Sprechstunde – Herzgesund essen – Mediterrane Küche – Aktionen zum Mitmachen – Infostände – Tour mit Herz – Tanzperformance Herz – Preisverleihung Herz-Malwettbewerb – Shuttleservice

Infos unter:
Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz
Am Schwarzenberg 15, Haus A15,
97078 Würzburg
www.dzhi.de

HFA Day
Tag der Herzschwäche 

Uniklinikum Würzburg  Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg 

This slide was presented during all home games of the DJK Rimpar Woelfe before the HFA-Day. The open house in Würzburg took part in the new research building of the German Centre for Heart Failure (CNHF).

Kick-off Press Conference Mannheim, 19.04.2017

Topic: Sports with a weak heart
Focus on Sports and Preventive Medicine



Doctors and athletes in discussion: Prof. Rolf Wachter (University Hospital Göttingen), Prof. Martin Halle (Technical University of Munich), Verena Ziska (athlete), Michael Wichert (German Heart Foundation) and Prof. Stefan Störk (Comprehensive Heart Failure Center Würzburg) in Mannheim.

Take Cycling at Heart – Impressions from the tour in Würzburg (13.05.2017)



Before the start



Warm welcome of head mayor Christian Schuchard and medical director Prof. Georg Ertl



...and off you go!

2. Competition for Schools

“Mascot for a healthy heart”



“Mascot for a healthy heart”

- Regional schools (classes 1 to 6) were invited to participate in the competition
- 16 classes of 10 schools took part
- Contributions from individual pupils, groups or classes
- Interdisciplinary jury
- The award ceremony took place in the Comprehensive Heart Failure Center Würzburg at May 13th during the openhouse. The best works of art were exposed in the University Hospital of Würzburg.
- First Prizes: gifts about sport & fun



Patron Stefan Schmitt at the award ceremony of the competition

Selected art works of the competition



Bon salatos



Butterfly



Mima



Mariechen

Selected art works of the competition

Surfer



Sporty heart



Kiwi



Heart Games



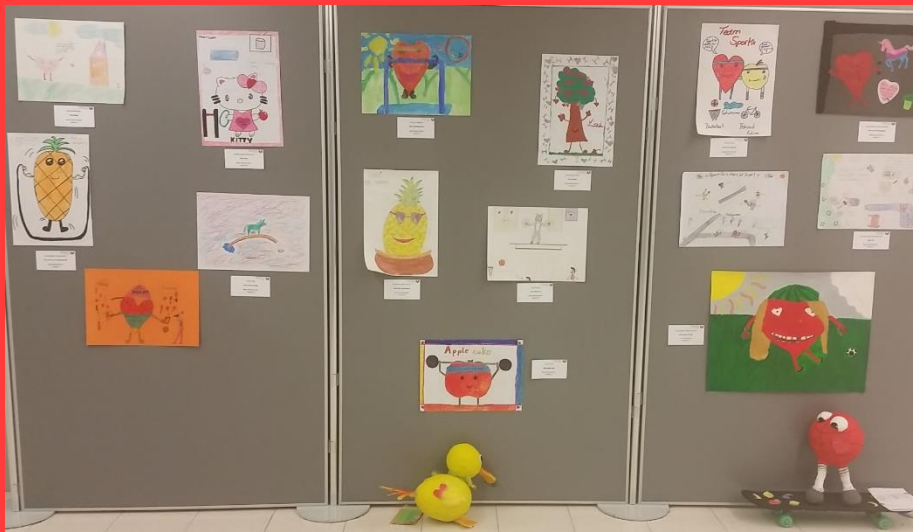
Healthy heart

The happy winners



...pupils and their teachers 😊

Exposition of the competition for schools



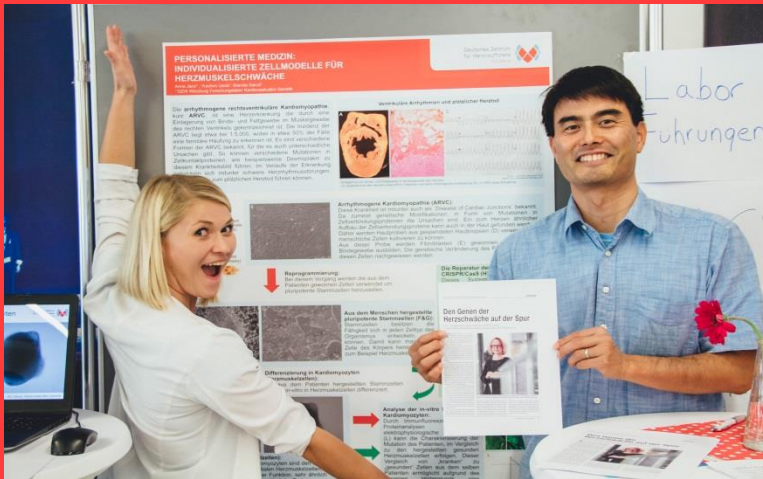
3. Open Houses and Public events



Programme in Würzburg

- **Informations:** Health screening, demonstrations and information regarding heart failure prevention and presentation of cardiac devices. Detailed information on cardiac arrhythmia and stroke were given in a big walk-in artery model.
- **Guided tours** in the new building of the Comprehensive Heart Failure Center (e.g. demonstration of the new 7 Tesla MRT and visit of the laboratories).
- **Seminars and Lectures** (e.g. public consultation hour: “Visitors ask - experts answer”, “What you should know about heart failure”, “Heart-healthy diet”).
- **Exhibition** of the new competition for schools: “Mascot for a healthy heart”
- **Heart quiz**
- **Mediterranean public cooking** demonstration with the chef of the canteen kitchen of the University Hospital
- Individual **nutritional counselling**
- **First aid courses**
- **Outdoor activities** (e.g. handball goal throwing)

Impressions from the public event in Wuerzburg



Information transfer about genetics & heart



Measuring blood pressure



Guided Tours in the laboratories



Informations about the training programme for heart failure nurses

Impressions of the public event in Wuerzburg



Dance school project: Heart in motion



Exhausted but happy: Prof. Georg Ertl and mayor Marion Schäfer-Blake after the cycling tour

Setting up of a regional self-help group heart failure



The Bavarian Radio attended the HFA-Day



Impressions of the public event in Wuerzburg



Handball goal throwing for the kids with the team of „Rimparer Wölfe“



After the event the organisation team was happy and proud.



Patron Stefan Schmid was engaged the whole day.

Other example: Open House in Freiburg



Lectures at the heart center



Programme flyer

VORWORT

AKTIV GEGEN HERZSCHWÄCHE

EUROPÄISCHER TAG DER HERZSCHWÄCHE

Herzschwäche, Schlaganfall, Krebs – diese Krankheiten klettert und bröckelt so zu wie jeder. Eine wenig beachtete Möglichkeit die Herzschwäche, manchmal Herzinsuffizienz genannt, obwohl sie die häufigste Ursache für eine Krankheit – Herzschwäche in Deutschland ist, die einer Herzinfarktsymptome ist das Herz nicht mehr richtig und kann deshalb Körper und Organe nicht ausreichend mit Blut und Sauerstoff versorgen. Die typischen Symptome sind Luftnot, Schwindel, Wassereinlagerungen und Rhythmusstörungen.

AKTIONEN UND INFORMATIONEN

Herzschwäche ist gefährlich: Die 2 bis 3 Millionen Deutsche leiden daran, mehr als 40.000 Betroffene sterben jedes Jahr. Überlebenschancen und Lebenserwartungen in der Lebenszeit sind mit der von Hochrisikofaktoren vermindert.

Das ist, ist es wichtig, Herzschwäche frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, um die Belastung besser über die Krankheit zu bewältigen und das Bewusstsein dafür zu schaffen, welche der Europäischen Tag der Herzschwäche (EHA Day) ins Leben gerufen, der am 20. Mai 2017 stattfindet mit allen relevanten und weiteren Partnern ein umfassendes Programm auf die Szene gestellt hat. Offizielle Partner ist die Deutsche Herzstiftung. Am 20. Mai laden bundesweit etliche Kliniken zu Informationsveranstaltungen ein. Vorträge, Gesundheitschecks, Kochvorführungen, Infoblätter und viele weitere Aktionen werden angeboten.

Alle Veranstaltungsorte und Termine finden Sie unter www.heartfailure.de. Nähere Informationen zum Europäischen Tag der Herzschwäche am Standort Freiburg finden Sie unter www.herz.zentrum.de/journal/veranstaltungen.html

PROGRAMM

Europäischer Tag der Herzschwäche – Heart Failure Awareness Day
SAMSTAG, 20. MAI 2017
Medizinische Klinik – Großer Hörsaal

10:00 Uhr Begrüßung
 Prof. Dr. Andreas Zink

10:05 Uhr Herzschwäche – was ist das und wie wird es behandelt?
 PD Dr. Heiko Bugger

10:30 Uhr Welche Möglichkeiten gibt es, wenn das Herz nicht versagt?
 Dr. David Stauchler

11:00 Uhr Was heißt mehr geht – ein neues Herz
 Dr. Michael Bechtold/Herz

11:30 Uhr Pause

11:45 Uhr Herzschwäche – die Rolle von Herzrhythmusstörungen, Defibrillatoren und Klappen
 PD Dr. Thomas Faber

12:15 Uhr Herzschwäche – neue Konzepte: von Heart Failure Nurse bis zur Telemedizin
 PD Dr. Sebastian Dörflinger

12:45 Uhr Erfahrungsbildet eines Herztransplantations
 Frau Andrea Mihalic

13:00 Uhr Pause

13:30 Uhr Schüler Vortrag
 Wie helfen wir unser Herz fit?
 Dr. Oliver Zhou

14:00 Uhr Wandlung Gestaltungswettbewerb & Preisverleihung „Maskottchen für ein gesundes Herz“
 Rainer Bomaner
 Prof. Dr. Andreas Zink
 Dr. Oliver Zhou

14:30 Uhr Reanimationstraining für Groß und Klein
 Dr. David Stauchler



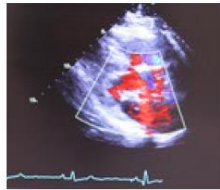
First aid course for kids
 Competition for schools



New brochure: Self-help literature about heart failure

Kompetenznetz
Herzinsuffizienz

RATGEBER HERZSCHWÄCHE



VERSTEHEN UND (BE)HANDELN

The new brochure contains detailed and clear information about the widespread disease heart failure.

*newly printed
edition: n=80,000*

Print materials for the competition

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg

5. WÜRZBURGER GESTALTUNGSWETTBEWERB

Gesundes Herz macht Schule: „Maskottchen für ein gesundes Herz“



Für Schüler/innen der Klassen 1 bis 6
START AB JANUAR 2017
Weitere Infos unter www.knhi.de
Anmeldung unter E-Mail: Boerste_R@ukw.de oder Tel.: 0931/201-46324

Partner: STADT WÜRZBURG, Kompetenznetz Herzinsuffizienz, Uniklinikum Würzburg, UNIVERSITÄT WÜRZBURG, HFA Day, gefördert vom

PREISVERLEIHUNG

Preise
Esch erwarten spannende Gruppen- und Einzelpreise. Unter anderem könnt Ihr Kasse, Gutscheine und Geschenke rund um das Thema „gesundes Herz“ gewinnen.

Ausstellung
Nach der Preisverleihung könnt Ihr die Kunstwerke an verschiedenen Orten bewundern. Eine Auswahl wird im DZHI gezeigt sowie im Zentrum für Innere Medizin (ZIM) am Uniklinikum Würzburg. Weitere Ausstellungsorte geben wir rechtzeitig auf der DZHI-Webseite und über den Fachbereich Schule der Stadt Würzburg bekannt. Interessierte Lehrkräfte, die ausgewählte Kunstwerke an ihrer Schule ausstellen möchten, können sich gerne melden.

Den Gestaltungswettbewerb „Gesundes Herz macht Schule“ veranstaltet das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI) am Uniklinikum Würzburg gemeinsam mit dem Fachbereich Schule der Stadt Würzburg aus Anlass der „Europäischen Tages der Herzschwäche“. Dieser informiert vom 12. bis 14. Mai 2017 in Deutschland und in vielen anderen europäischen Ländern über die gefährliche Volkskrankheit Herzschwäche.

Weitere Infos zum Programm unter www.knhi.de.

VERANSTALTER & KONTAKT

Preisverleihung
 • **Uniklinikum Würzburg**
 Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI)
 Kompetenznetz Herzinsuffizienz (KNHI)
 Am Schwarzenberg 15, Haus A15 - 97078 Würzburg
 Telefon: 0931 / 201-46324
 E-Mail: info@knhi.de
www.knhi.de



Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg

5. WÜRZBURGER GESTALTUNGSWETTBEWERB

Gesundes Herz macht Schule: „Maskottchen für ein gesundes Herz“



Für Schüler/innen der Klassen 1 bis 6
MITMACHEN UND GEWINNEN!

Kompetenznetz Herzinsuffizienz

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg



TANZPERFORMANCE „HERZ IN BEWEGUNG“



EINE AUFFÜHRUNG
MIT SCHÜLERINNEN DES
RÖNTGEN-GYMNASIUMS
UNTER DER REGIE
VON CARINA LENZEN

12:45 / 13.30 UHR
VOR DEM DZHI-GEBÄUDE
(EBENE 0)

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg

Die Deutsche Stiftung für Herzinsuffizienz ist eine gemeinnützige Einrichtung der Julius-Maximilians-Universität Würzburg und wird als Integrations- und Kooperationspartner vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert.

Uniklinikum Würzburg, Kompetenznetz Herzinsuffizienz, HFA Day, gefördert vom

aktiv gegen Herzschwäche-Tag der offenen Tür
SAMSTAG, 13. MAI 2017
10-16 UHR

Uniklinikum Würzburg
Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg
Am Schwarzenberg 15, 97078 Würzburg

Poster and call for the competition

Print materials accompanying the patient events



Program flyers for different patient events

Media Reports - Highlights

Radio broadcasting

- May 8th: With a patient at the CHFC („Notizbuch“), feature with Prof. Dr. Stefan Störk (Comprehensive Heart Failure Center Würzburg), Bavarian Radio 2, 10.05-10.20 pm
- May 13th: Healthy talk („Gesundheitsgespräch“) with Dr. Marianne Koch, a prominent German doctor and former actrice, and Prof. Dr. Stefan Störk (CHFC) , Bavarian Radio 2, 12.00-13.00 pm
<http://www.br-online.de/podcast/mp3-download/bayern2/mp3-download-podcast-gesundheitsgespraech.shtml>
- May 14th: Healthy journal („Gesundheitsmagazin“) with a 25 minutes long report from the HFA-Day in Würzburg, Bavarian Radio 5, 09.30-10.00 pm
<http://www.br-online.de/podcast/mp3-download/b5aktuell/mp3-download-podcast-gesundheitsmagazin.shtml>



Journalist
Barbara
Markus in
dialogue
with nurses
and doctors



Media Reports – Würzburg & Bavaria

| Type | Publications | Percentage |
|----------------------|--------------|-------------|
| Newspaper | 3 | 16% |
| Journals | 1 | 5% |
| Advertising Journals | 3 | 16% |
| Online Newsportals | 9 | 47% |
| Radio Reports | 3 | 16% |
| Total | 19 | 100% |



Press coverage: overview

Herzschwäche: Was gegen sie zu tun ist

„Tag der offenen Tür“ mit viel Programm am Samstag im neuen Herzinsuffizienz-Zentrum

WÜRZBURG (aj) Herz-Quiz, Herzsprechstunde, Tour mit Herz und herzgesundes Essen: An diesem Samstag, 13. Mai, dreht sich in Würzburg alles rund ums Herz. Das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI) öffnet für Jung und Alt seine Türen und lädt alle Interessierten in das neue Forschungsgebäude am Schwarzenberg ein.

An vielen Ständen, bei Führungen, mit Spielen und Aktionen können sich die Besucher zum Thema „Aktiv gegen Herzschwäche“ informieren. Anlass ist der Europäische Tag der Herzschwäche (HFA-Day), an dem in knapp 30 Ländern Europas vom 5. bis 14. Mai 2017 zahlreiche Aktionen geplant sind.

Am Tag der offenen Tür klärt das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz über die viel zu wenig bekannten Risikofaktoren der Volkskrank-

heit Herzschwäche auf und informiert über Möglichkeiten der Vorbeugung. Wie die Universitätsklinik informiert, erwartet die Besucher ein informatives und abwechslungsreiches Programm, das sowohl gesunde als auch von Herzschwäche betroffene Menschen anspricht.

Führungen, Workshops, Kreativität

Der Tag der offenen Tür setzt auf Interaktivität: In einer öffentlichen Sprechstunde können die Besucher Herzschwäche-Experten auf dem Podium Fragen stellen, es gibt Workshops zum Thema Erste Hilfe und herzgesunder Ernährung sowie 18 Infostände, die über Herzschwäche und deren Vorbeugung informieren.

Neben dem DZHI präsentieren sich zahlreiche Partner, darunter die interdisziplinäre Biomaterial- und

Datenbank Würzburg (IBDW), das Rudolf-Virchow-Zentrum (mit einer begehrten Arterie), die Stadt Würzburg, ausgewählte Selbsthilfegruppen und der ADFC Würzburg. Einblicke in die Arbeit des DZHI vermitteln Führungen zum neuen, hochmodernen Forschungs-Magnetresonanztomografen (MRT), in die Forschungslabore des DZHI sowie in die Ambulanz.

Ein besonderes Highlight ist die Preisverleihung zum Gestaltungswettbewerb „Maskottchen für ein gesundes Herz“, an dem in diesem Jahr über 120 Schüler aus neun Schulen in Würzburg und Umgebung teilgenommen haben. Zahlreiche Kunstwerke werden an diesem Tag im DZHI ausgestellt. Ein weiterer Programmpunkt ist die Gründung einer regionalen Selbsthilfegruppe Herzinsuffizienz für Patienten und Angehö-

rige. Ihr Wissen über Herzschwäche können die Besucher bei einem Herz-Quiz über Herzschwäche testen, bei dem attraktive Preise locken.

Gemeinsam mit der Fahrradkampagne „Stadtradeln“ startet um 11 Uhr die „Tour mit Herz“ vom unteren Markt in Würzburg und steuert das DZHI an, wo die Radler gegen 12.15 Uhr offiziell begrüßt werden. Die Fahrradtour bildet die Auftaktveranstaltung der Aktion „Stadtradeln“. Bereits zum zweiten Mal unterstützen die Zweitliga-Handballer der DJK Rimpar Wolke als Botschafter für ein gesundes Herz den HFA-Day. Viele Spieler radeln bei der Tour mit. Nachmittags steht ein Handballturnier mit den „Wölfen“ auf dem Programm. Außerdem zeigen Schülerinnen des Röntgen-Gymnasiums eine Tanzperformance „Herz in Bewegung“

Neue Ära bei Erforschung der Herzschwäche

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz in Würzburg offiziell seiner Bestimmung übergeben

von einem Hochleistungslab

WÜRZBURG „Mikrostrom, Flugschiff, Leuchtmass, die Superlativliste ist nie zu Ende.“ Einleitend hat das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI) am Samstag seinen Tag der offenen Tür. Und auch die Liste der Feiern wird ungewöhnlich lang. Sage und Schreibe zum Münster und Fraun, damit der bayerische Wissenschaftler Ludwig, Späthel und der parlamentarische Staatssekretär Stefan Müller aus Berlin, eröffnen das Wort.

Importiert ist auch das subregional gebaute des neuen Forschungs- und Behandlungscenters von Universität und Universitätsklinik am Schwarzenberg. Auf einem mehrstöckigen Sockel mit 10 Metern Länge und 40 Metern Breite, der sich Werten bis in den Hag geschoben wurde, rufen viele ein Wort: Ich weiß, was es heißt. Späthel und Müller, die Architekten hatten Ende 2013, in ihrem Entwurf einen Preiswettbewerb mit insgesamt zwölf Teilnehmern.

Das Besondere an diesem Wettbewerb ist die Zusammenarbeit mit der zwischen Wettbewerbschancen und Begleitmaßnahmen in Würzburg erforschen und behandeln, können jetzt sehr viel enger und direkter und zudem mit hochmodernen Laborkomplexen ihre Arbeit fortsetzen.

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz

Mit Fördergeldern des Bundesministeriums für Gesundheit und dem Bund (22 Millionen Euro) sowie des Universitätsklinikums Würzburg und Bundesministeriums für Gesundheit und Bundesministerium für Gesundheit (13,5 Millionen Euro) ist die Hälfte aller Aufträge werden in Form von der Region vergeben. In den drei Jahren Bauzeit, die absolut notwendig sind, werden für die etwa 18 Meter hohe Baugruppe zwischen 60 und 800 Kabinen gebaut. 11.000 Kubikmeter Beton werden eingesetzt und 100.000 Tonnen Stahl verbaut. Eine 6500 Tonnen schwere Stahlkonstruktion werden dort rund 230 Mitarbeiter auf etwa 5000 Quadratmetern Fläche forschen und behandeln.



Der westliche Eingangsbereich des neuen Deutschen Zentrums für Herzinsuffizienz von Universität und Universitätsklinik. FOTO: ERNST LAUTENBACH

Der westliche Eingangsbereich des neuen Deutschen Zentrums für Herzinsuffizienz von Universität und Klinik der Herzschwäche und ihre Begleitmaßnahmen in Würzburg erforschen und behandeln, können jetzt sehr viel enger und direkter und zudem mit hochmodernen Laborkomplexen ihre Arbeit fortsetzen.

Darauf steht immer moderne Technik zur Verfügung. Mit einer der bundesweit sehr seltenen Teleskop-Herzinsuffizienz (77 MRT) können künftig sehr viel detaillierter Einblicke von Herz und dessen Funktion gewonnen werden, was sehr vielversprechend für die Diagnostik und Behandlung von Herzkrankheiten ist.

Das neue ist immer moderne Technik zur Verfügung. Mit einer der bundesweit sehr seltenen Teleskop-Herzinsuffizienz (77 MRT) können künftig sehr viel detaillierter Einblicke von Herz und dessen Funktion gewonnen werden, was sehr vielversprechend für die Diagnostik und Behandlung von Herzkrankheiten ist.

Deutschland rund 200.000 Menschen sind an Herzinsuffizienz betroffen. Die Hälfte aller Betroffenen überlebt nach fünf Jahren. Im Jahr 2012 hat Herzinsuffizienz in Deutschland bei Herzinsuffizienz mit 46.410 Fällen in Deutschland auf Platz drei.

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI)



AUS KLINIKERN

Information und Interaktion für ein gesundes Herz

Rund 500 Besucherinnen und Besucher strömten am Europäischen Tag der Herzschwäche in das neue Gebäude des Deutschen Zentrums für Herzinsuffizienz in Würzburg. Sie erwartete ein weitgespanntes Informations- und Unterhaltungsprogramm rund um die Themen Herzschwäche und Herzgesundheit.



Lautes Fahrradklingeln vor dem Forschungsgebäude des Deutschen Zentrums für Herzinsuffizienz (DZHI): Erschöpft und glücklich erreichten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der „Tour mit Herz“ nach dem stillen Anstieg am Würburger Schwarzenberg ihr Ziel. Die Radtour startete in diesem Jahr gemeinsam mit der Aktion „Stadtradeln“ der Stadt Würzburg, um für mehr Bewegung im Alltag zu werben. Diese Intention passte gut zum Motto des diesjährigen „Europäischen Tages der Herzschwäche“ (HFA-Day): Information und Aktion. Anlässlich des HFA-Days lud das DZHI am Samstag, den 13. Mai



Beim Quiz über Herzschwäche und Herzgesundheit sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr interessiert.



Bei den Workshops können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mehr über Herzschwäche und Herzgesundheit erfahren.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.



Beim Quiz über Herzschwäche und Herzgesundheit sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr interessiert.



Bei den Workshops können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mehr über Herzschwäche und Herzgesundheit erfahren.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.



Beim Quiz über Herzschwäche und Herzgesundheit sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr interessiert.



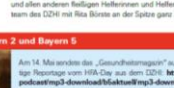
Bei den Workshops können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mehr über Herzschwäche und Herzgesundheit erfahren.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.



Beim Quiz über Herzschwäche und Herzgesundheit sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr interessiert.



Bei den Workshops können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mehr über Herzschwäche und Herzgesundheit erfahren.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.



Beim Quiz über Herzschwäche und Herzgesundheit sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr interessiert.



Bei den Workshops können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mehr über Herzschwäche und Herzgesundheit erfahren.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.

Für Umwelt und Gesundheit in die Pedale treten

Auftakt zum dreiwöchigen Stadtradeln – Gleichzeitiger Start der „Tour mit Herz“

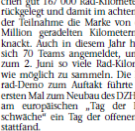
WÜRZBURG (pw) Zum neunten Mal wird seit Samstag in Würzburg „stadtradeln“. Zum Auftakt der jährlichen Aktion des europäischen Klimaschutzinstituts schickte Oberbürgermeister Christian Schuchardt am Samstag die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der „Tour mit Herz“ auf ihren Weg hinauf zum Deutschen Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI) an der Uniklinik in Grombühl.

Im zehnten Jahr der dreiwöchigen Aktion – ins Leben gerufen 2008 durch das europäische Klimainstitut, bestehend aus rund 1700 Kommunen in 24 Ländern, haben

länger mit dem Zentrum zusammenarbeiten, waren beim gemeinsamen Auftakt von „Tour mit Herz“ und „Stadtradeln“ am Start. Im vergangenen Jahr sah jeder Würzburger Stadtradeln in den drei Wochen im Schnitt 190 Kilometer im Sattel – das bedeutet eine Weglänge von 190 Kilometern pro Tag. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kamen aus 24 Ländern, haben

sich bereits jetzt mehr Städte, Gemeinden und Kreise angemeldet als im Vorjahr bis zum Herbst. Am Ziel hat sich nichts geändert: Die Teilnehmer zu viele Kilometer wie möglich auf dem Rad zurückzulegen. Schon eine halbe Stunde Weglänge pro Tag hilft dem Herz- und Kreislaufsystem.

„Das Fahrrad ist das umweltfreundliche Verkehrsmittel und die Stadt ist für die Bedeutung des Radverkehrs bewusster“, betonte Bürgermeisterin Marion Schäfer-Blake, die Teilnehmer im Hösental des DZHI begrüßte. „Radfahren ist nicht nur gesund, sondern auch die Lösung, um den motorisierten Individualverkehr zu reduzieren. Jeder Kilometer, der nicht mit dem Auto zurückgelegt wird, reduziert Lärm- und Schadstoffbelastung.“ Das macht vor allem bei kurzen Wegen Sinn: „Jawa die Hälfte aller Autofahrten sind kürzer als fünf Kilometer, und mit dem Fahrrad kommt man in der Stadt häufig schneller voran“, so Schäfer-Blake.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.



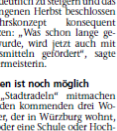
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.

Problem Herzschwäche

„Wir wollen über die Krankheit Herzschwäche aufzuklären machen, eine Epidemie des 21. Jahrhunderts. Immer mehr Menschen leiden daran, es ist ein größeres Gesundheitsproblem als viele Krebsarten“, betonte Georg Ertl, Vorstandsvorsitzender und Sprecher des DZHI. Auch Kapitän Stefan Schmitt und Einzelhandlender der Rimpar Wolke, die schon



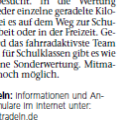
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind sehr begeistert über die Aktion „Stadtradeln“.

Bei Laborführungen konnten sich die Interessierten über die aktuellen Forschungsprojekte am DZHI informieren.

Ein beliebtes Angebot: Beim HFA-Day konnten die Besucherinnen und Besucher an verschiedenen Ständen kostenlos einige ihrer Risikofaktoren

Kinder-Kunst: Nur ein Beispiel aus dem vielen Workshops, die beim Schul-Wettbewerb „Maskottchen für ein gesundes Herz“

Bei Laborführungen konnten sich die Interessierten über die aktuellen Forschungsprojekte am DZHI informieren.

Ein beliebtes Angebot: Beim HFA-Day konnten die Besucherinnen und Besucher an verschiedenen Ständen kostenlos einige ihrer Risikofaktoren

Kinder-Kunst: Nur ein Beispiel aus dem vielen Workshops, die beim Schul-Wettbewerb „Maskottchen für ein gesundes Herz“

Bei Laborführungen konnten sich die Interessierten über die aktuellen Forschungsprojekte am DZHI informieren.

Ein beliebtes Angebot: Beim HFA-Day konnten die Besucherinnen und Besucher an verschiedenen Ständen kostenlos einige ihrer Risikofaktoren

Kinder-Kunst: Nur ein Beispiel aus dem vielen Workshops, die beim Schul-Wettbewerb „Maskottchen für ein gesundes Herz“

Bei Laborführungen konnten sich die Interessierten über die aktuellen Forschungsprojekte am DZHI informieren.

Ein beliebtes Angebot: Beim HFA-Day konnten die Besucherinnen und Besucher an verschiedenen Ständen kostenlos einige ihrer Risikofaktoren

Deutsches Zentrum
für Herzinsuffizienz
Würzburg



Universitätsklinikum Würzburg
Competence Network Heart Failure (CNHF)
Am Schwarzenberg 15, Haus A15
D-97078 Würzburg

Telefon: 0931 / 201-46363
Telefax: 0931 / 201-646362
E-Mail: Stoerk_S@ukw.de
www.knhi.de

Partner of the HFA-Day:



Deutsche
Herzstiftung

Funded by



DZHK
DEUTSCHES ZENTRUM FÜR
HERZ-KREISLAUF-FORSCHUNG E.

SPONSORED BY THE



Federal Ministry
of Education
and Research